



# UNLEASHING THE POWER OF PUBLIC SPEAKING

PRESENTED BY: LIDYA ELYANA

GAME ON

3

W

O

R

D



Metro Goldwyn Mayer

TRADE

MARK



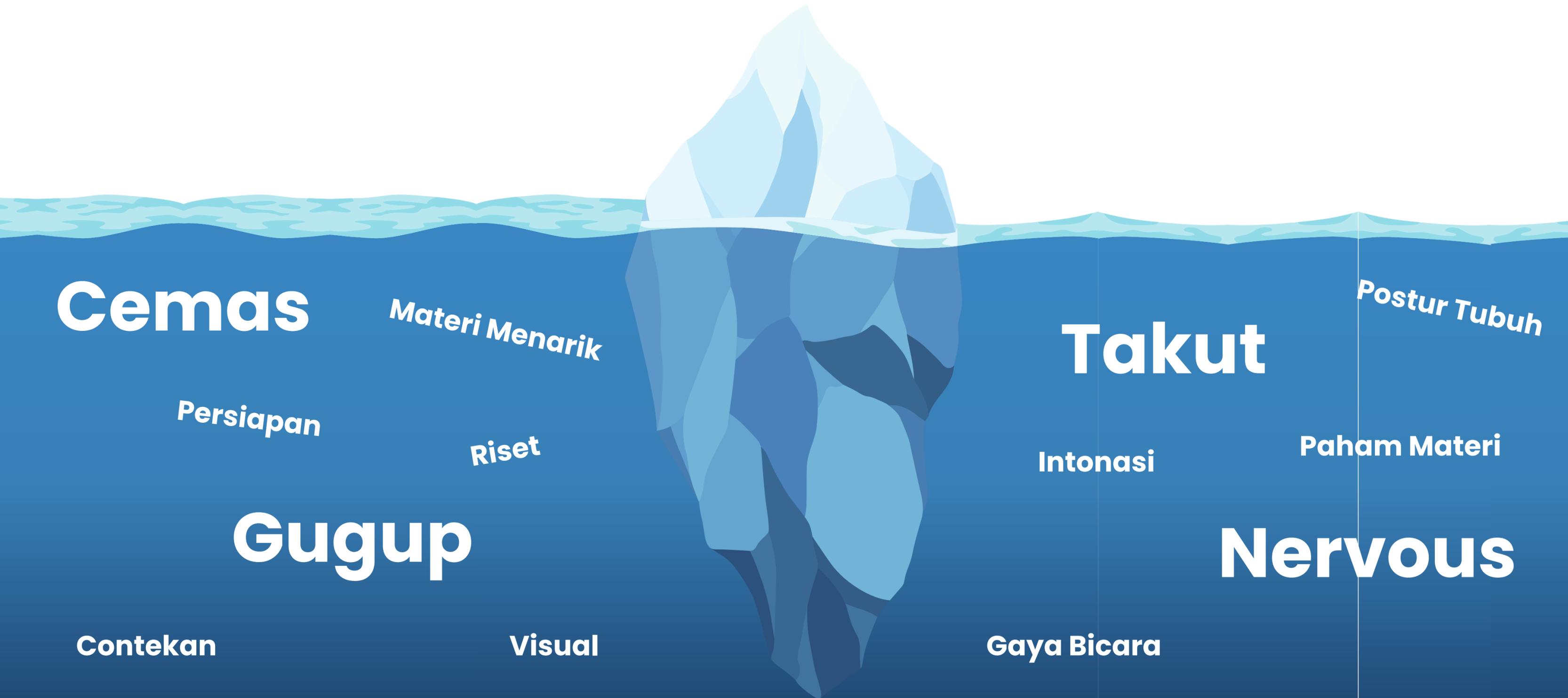
MGM.COM

# APA ITU PUBLIC SPEAKING?

suatu bentuk keterampilan komunikasi lisan yang memungkinkan seseorang untuk berbicara atau menyampaikan presentasi di depan umum, baik itu dalam skala kecil maupun skala besar.



**MENYAMPAIKAN PESAN ATAU INFORMASI DENGAN CARA YANG JELAS, MEYAKINKAN, DAN EFEKTIF KEPADA AUDIENS.**





**CARA MENGHADAPI**

**-12-**

First Things First:

# KNOW YOUR AUDIENCE

Mengidentifikasi target audience yang tepat adalah langkah kunci dalam merencanakan komunikasi yang efektif. Ini membantu Anda memastikan bahwa pesan Anda disampaikan dengan efektif dan relevan bagi mereka yang Anda coba capai.

**PAHAMI TUJUAN**

**IDENTIFIKASI  
DEMOGRAFI**

**PAHAMI MINAT,  
KEBUTUHAN, PSIKOGRAFIS**

**BERADAPTASI & KEMBANGKAN  
STRATEGI**



**PELAJARI CARA  
BERKOMUNIKASI**

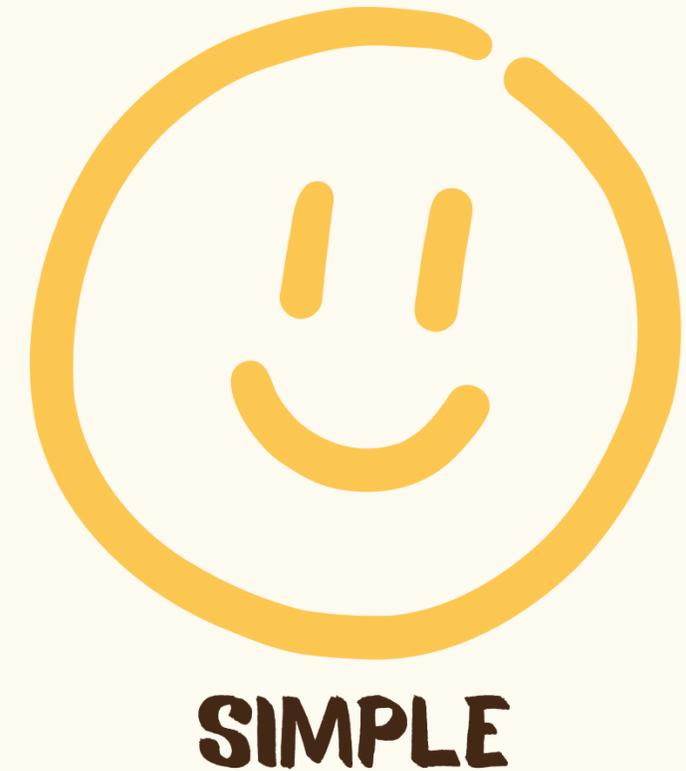
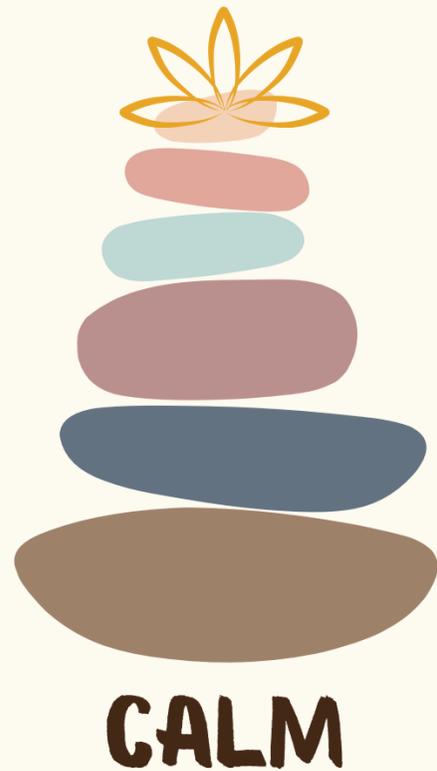
**PENELITIAN & DATA**



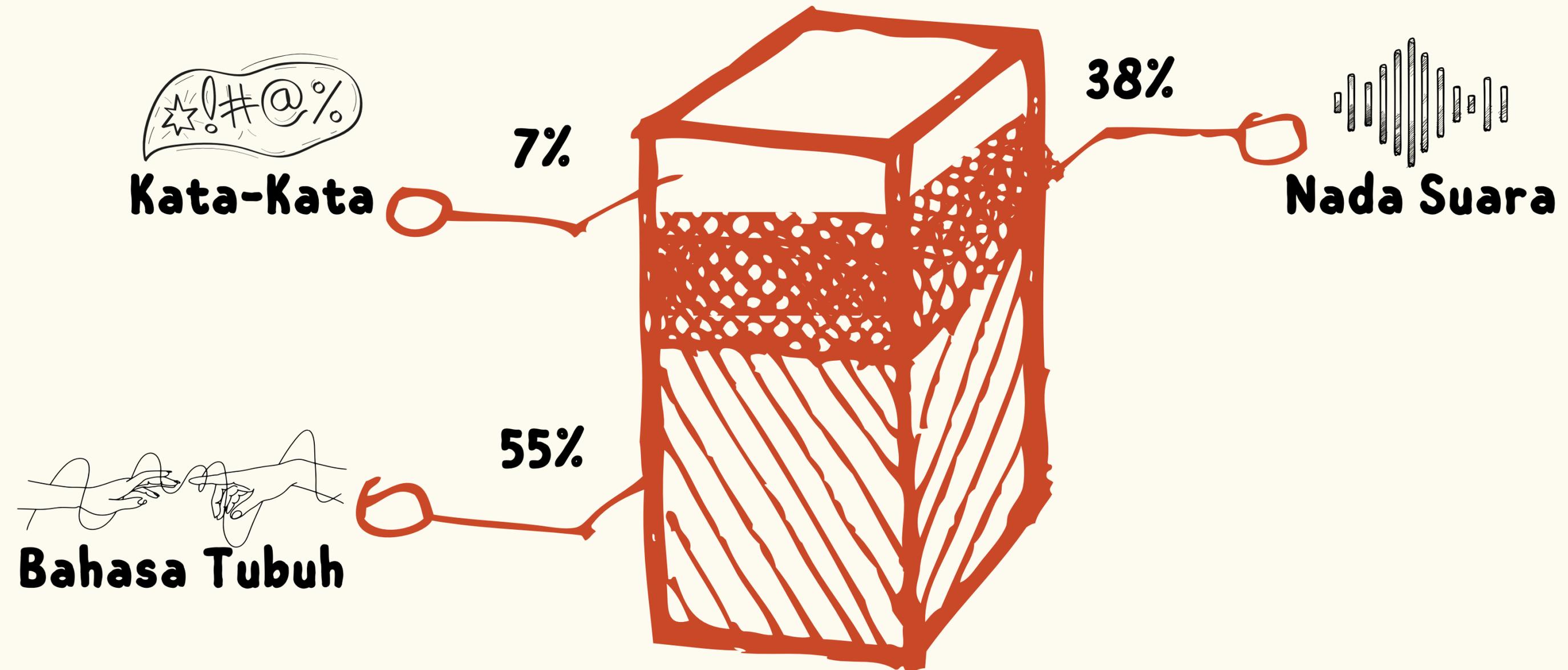


# RAHASIA SUKSES DI ATAS PANGGUNG

Jika Anda memahami strategi dan taktik kunci dalam public speaking, Anda dapat menjadi pembicara yang **menginspirasi dan meninggalkan kesan**. Tidak hanya itu, Anda juga dapat mengatasi setiap tantangan dalam public speaking. **Waktu adalah koentji!** Semakin sering Anda berlatih dan melakukan public speaking, maka Anda akan semakin expert dalam public speaking.

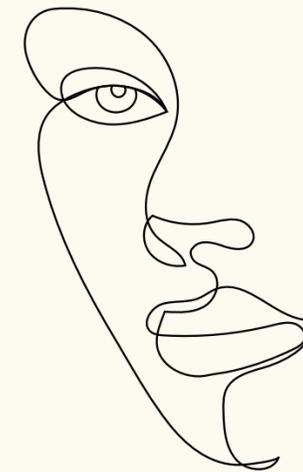
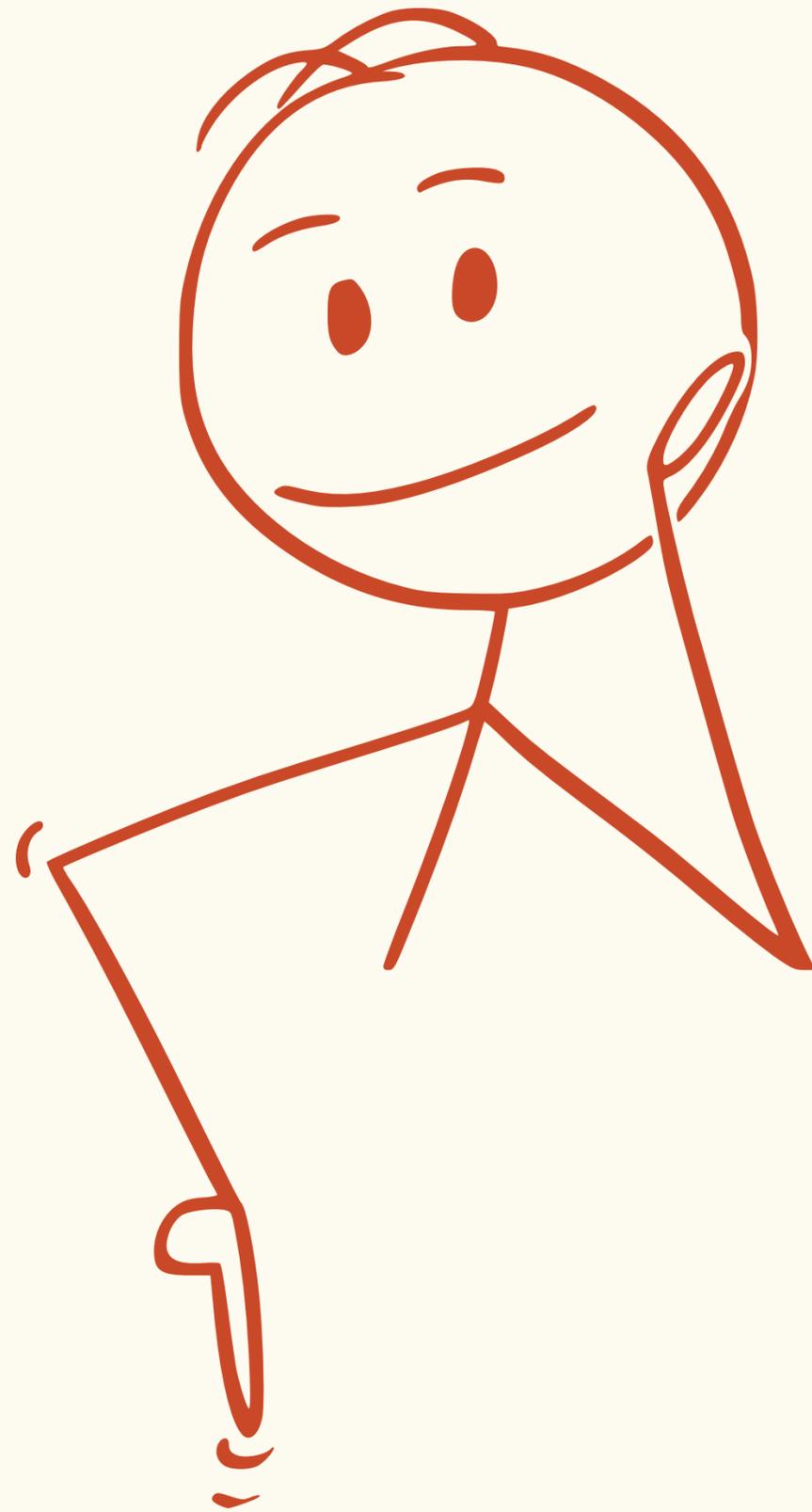


# 3 BAHAN UTAMA PUBLIC SPEAKING



# BAHASA TUBUH

Ketika melakukan public speaking, peran bahasa tubuh memiliki pengaruh yang paling besar yang menstimulasi audiens untuk memproses dan menangkap informasi lebih banyak. Bahasa Tubuh juga dapat memperkuat atau melemahkan pesan yang disampaikan. Setiap gerakan yang kita keluarkan saat melakukan public speaking adalah reaksi yang dipengaruhi oleh alam bawah sadar. Berikut adalah beberapa elemen bahasa tubuh yang perlu diperhatikan:



**Ekspresi Wajah**



**Gerakan Tangan**

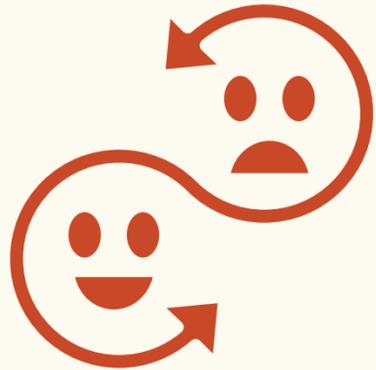


**Gerakan Tubuh**



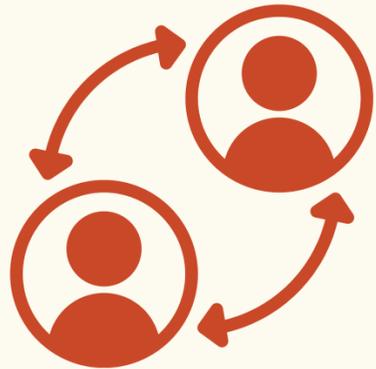
# EKSPRESI WAJAH

## Mengapa Ekspresi Wajah Penting?



### Mengkomunikasikan Emosi

Ekspresi wajah dapat menunjukkan emosi yang mendalam dan membantu audiens merasa terhubung dengan pesan Anda.



### Meningkatkan Keterlibatan

Ekspresi yang hidup membuat public speaking lebih menarik dan dapat meningkatkan tingkat keterlibatan audiens.



### Menyampaikan Kepercayaan Diri

Ekspresi wajah yang positif dan yakin dapat meningkatkan citra kepercayaan diri public speaker.

## Sesuaikan Ekspresi dengan Pesan

### • Kohesif dengan Konten

Pastikan ekspresi wajah Anda kohesif dengan konten/ pesan yang sedang dibagikan. Sebagai contoh, gunakan senyum saat menyampaikan konten/ pesan yang positif dan ekspresi serius untuk materi yang lebih serius.

### • Respon Terhadap Audiens

Sesuaikan ekspresi wajah dengan reaksi audiens. Jika mereka tertawa, tersenyum, atau terlihat terkejut, respon Anda seharusnya mencerminkan dinamika tersebut.

## Fleksibilitas Ekspresi Wajah

### • Beradaptasi Dengan Pesan

Fleksibilitas dalam ekspresi wajah membantu Anda beradaptasi dengan perubahan emosi dan nada pesan.

### • Kesesuaian Ekspresi dan Bahasa Tubuh

Sesuaikan ekspresi wajah dengan gaya presentasi/ bahasa tubuh Anda, apakah itu formal, santai, atau interaktif.

## Hindari Ekspresi Wajah yang Mengganggu

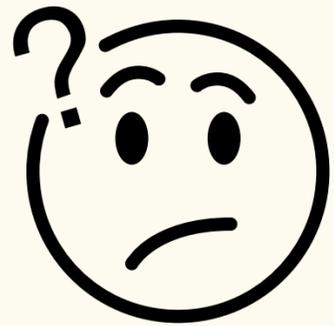
### • Minimalkan Ketegangan

Hindari ekspresi wajah yang menunjukkan ketegangan atau kecemasan berlebihan.

### • Kendalikan Nervositas

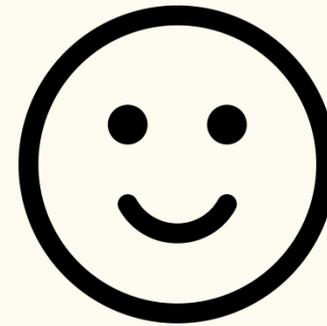
Jika Anda merasa gugup, berlatihlah teknik relaksasi untuk mengontrol ekspresi wajah dan menjaga ketenangan.

# ELEMEN EKSPRESI WAJAH



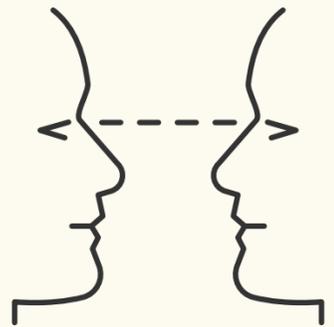
## Ekspresi x Konten

Sesuaikan ekspresi wajah dengan konten presentasi untuk meningkatkan pemahaman dan keberhasilan pesan.



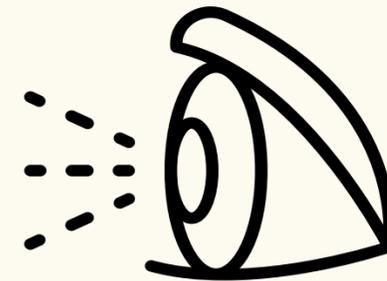
## Bicara Sambil Tersenyum

Jangan lupa untuk selalu menerapkan BICARA SAMBIL TERSENYUM untuk menghasilkan



## Kontak Mata

Pertahankan kontak mata yang konsisten dengan audiens untuk membangun kepercayaan dan menunjukkan keterlibatan/



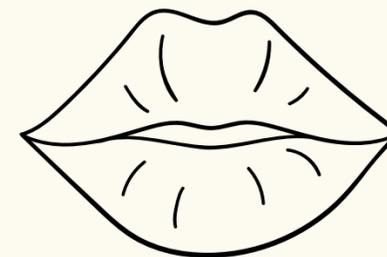
## Penggunaan yang Tepat

Berlatihlah setiap saat agar kontak mata Anda bisa menyapu seluruh audiens dan bukan hanya segelintir orang.



## Alis dan Mata

Gerakan alis dan ekspresi mata dapat menambah nuansa emosional pada pesan, misalnya, menunjukkan keheranan, ketertarikan, atau kebahagiaan.



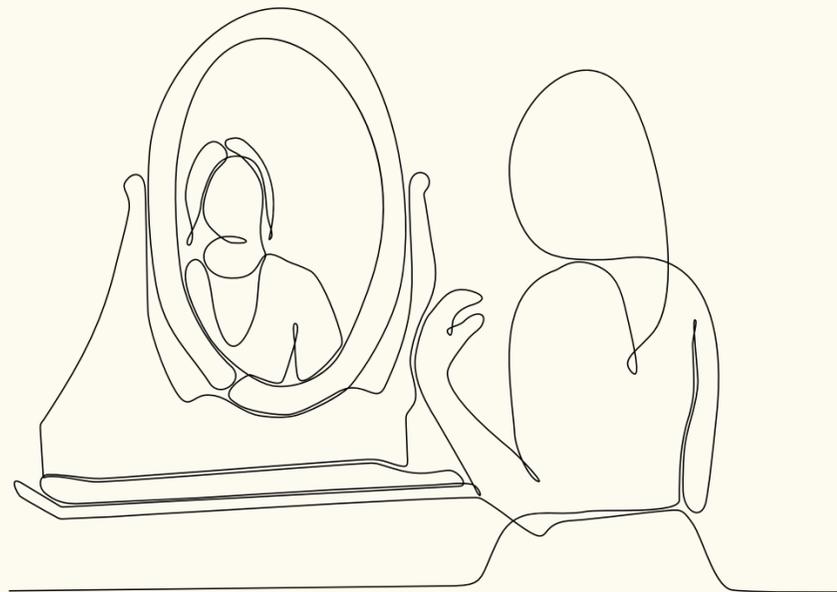
## Mulut dan Bibir

Gerakan bibir dapat memberikan nuansa suara dan menambah kejelasan artikulasi. Jangan lupa perhatikan variasi intonasi dan kecepatan bicara untuk menjaga ketertarikan dan pemahaman audiens.





# TIPS NYA DONG KAKA?



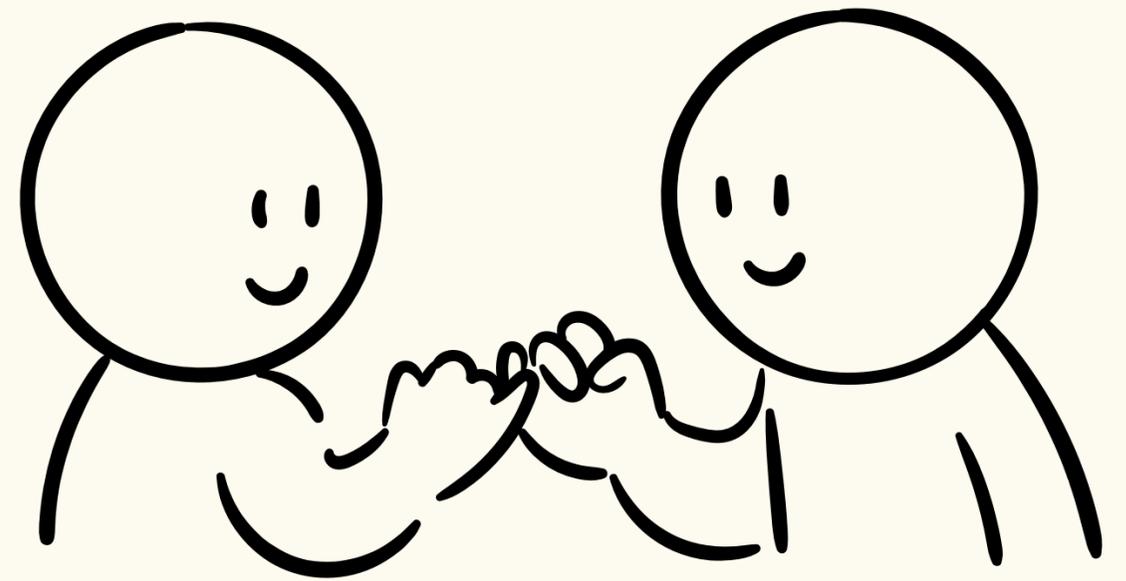
## Bersahabat Dengan Cermin

Latihan di depan cermin untuk menyadari ekspresi wajah yang paling efektif dan alami.



## Rekam dan Evaluasi

Rekam sesi latihan Anda dan tinjau ekspresi wajah Anda. Ini membantu dalam mengidentifikasi area yang perlu ditingkatkan.



## Berlatih dengan Mitra

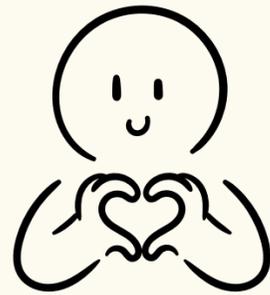
Berlatihlah dengan teman, keluarga, atau mentor. Minta umpan balik kepada mereka mengenai ekspresi wajah Anda sebagai masukan untuk memperbaiki sisi yang masih kurang baik.



**GERAKAN  
TANGAN**

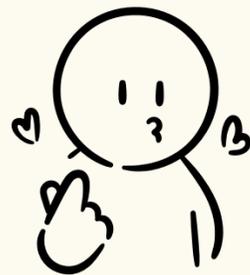
Dengan memahami dan melatih gerakan tangan dengan bijak, Anda dapat **meningkatkan daya tarik dan efektivitas** public speaking. Gerakan tangan yang terencana dan sesuai dapat menjadi alat yang sangat kuat dalam mendukung dan memperkuat pesan yang disampaikan.

## Tujuan Gerakan Tangan



### Memberikan Dukungan Visual

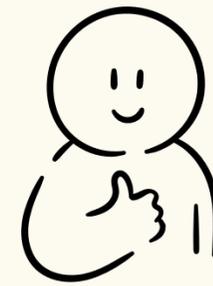
Gerakan tangan dapat memberikan dukungan visual pada pesan yang disampaikan, membantu audiens memahami dan mengingat informasi.



### Meningkatkan Daya Tarik

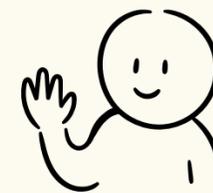
Gerakan tangan yang sesuai dapat meningkatkan daya tarik dan keberlanjutan public speaking sehingga audiens akan terus berusaha mengikuti materi/ konten Anda.

## Penggunaan Gestur yang Efektif



### Relevansi Dengan Konten

Pastikan gestur tangan sesuai dengan konten yang sedang disampaikan. Misalnya, menggunakan jari untuk menunjukkan jumlah atau mengedipkan tangan untuk menekankan poin.



### Variasi Gestur

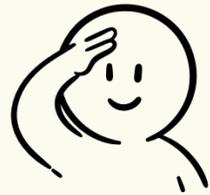
Hindari repetisi yang berlebihan. Variasikan gerakan tangan untuk mencegah kebosanan dan menambah dinamika

## Gerakan yang Alami dan Konsisten



### Kesesuaian Dengan Gaya Pribadi

Gerakan tangan sebaiknya mencerminkan gaya pribadi Anda dan kenyamanan Anda.



### Konsistensi

Pertahankan konsistensi dalam gerakan tangan, hindari gerakan yang terlalu cepat atau terlalu lambat.

## Fleksibilitas dalam Penggunaan Ruang



### Beradaptasi Dengan Ruang Panggung

Sesuaikan gerakan tangan dengan ukuran dan tata letak panggung, memanfaatkan ruang secara efektif untuk menciptakan interaksi yang lebih dekat dengan audiens.

### Penggunaan Ruang Dengan Makna

Jangan hanya bergerak tangan untuk bergerak, pastikan setiap gerakan memiliki tujuan atau makna yang jelas.

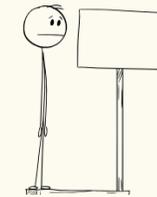
## Integrasi dengan Bahasa Tubuh Lainnya



### Keseimbangan Dengan Postur Tubuh

Pastikan gerakan tangan seimbang dengan postur tubuh secara keseluruhan. Jangan biarkan gerakan tangan mengalihkan perhatian dari pesan yang disampaikan.

## Latihan Gerakan Tangan



### Cermin Adalah Sahabat Utama

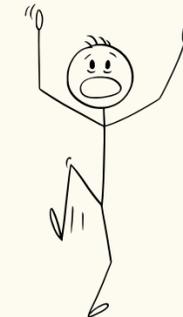
Latihan gerakan tangan di depan cermin untuk meningkatkan kesadaran terhadap gerakan yang terasa alami dan efektif.



### Rekam dan Evaluasi

Rekam sesi latihan Anda dan tinjau ekspresi wajah Anda. Ini membantu dalam mengidentifikasi area yang perlu ditingkatkan.

## Respons Terhadap Audiens



### Interaktif Dengan Audiens

Gunakan gerakan tangan untuk merespons pertanyaan atau tanggapan audiens. Misalnya, mengangguk sebagai tanda pemahaman atau mengangkat tangan untuk mempersilakan pertanyaan.

## Perhatian Terhadap Konteks Budaya



### Ketahui Budaya Audiens

Gunakan gerakan tangan untuk merespons pertanyaan atau tanggapan audiens. Misalnya, mengangguk sebagai tanda pemahaman atau mengangkat tangan untuk mempersilakan pertanyaan.



**GERAKAN  
TUBUH**

# TUJUAN GERAKAN TUBUH

Gerakan tubuh yang tepat dapat menjadi elemen kuat dalam meningkatkan kualitas public speaking Anda. Dengan memahami tujuan, relevansi, dan variasi gerakan tubuh, Anda dapat meningkatkan keterampilan public speaking Anda secara keseluruhan.



## Kontrol Postur Tubuh

### Postur yang Tegak

Pertahankan postur tubuh yang tegak dan keseimbangan untuk menunjukkan kepercayaan diri.

### Perubahan Postur Untuk Membagi Segmen

Gunakan perubahan postur tubuh untuk membagi segmen presentasi dan memberikan indikasi transisi.

## Variasi Gerakan Tubuh

### Gestur Tangan dan Lengan

Selain gerakan tangan, gerakan lengan juga dapat digunakan untuk memberikan variasi dan mendukung pesan.

### Perubahan Tingkat Mata

Sesuaikan ketinggian tubuh atau level mata untuk menciptakan variasi visual dan mempertahankan ketertarikan.

## Relevansi Gerakan dengan Konten

### Sesuaikan Dengan Konten

Pastikan gerakan tubuh sesuai dengan konten yang disampaikan. Misalnya, berjalan ke depan untuk menyoroti poin kunci atau memutar tubuh untuk mengarahkan perhatian audiens.



# TIPS NYA DONG KAKA



## Fleksibilitas dalam Ekspresi Emosional



### Ekspresi Wajah dan Gerakan Tubuh

Padukan gerakan tubuh dengan ekspresi wajah untuk memberikan pesan dengan lebih tajam dan mendalam.



### Pertimbangkan Emosi yang Dicerminkan

Sesuaikan gerakan tubuh dengan emosi yang ingin Anda sampaikan. Gerakan yang tenang atau ekspresif dapat memengaruhi cara pesan diterima.

## Beradaptasi dengan Audiens



### Respons Terhadap Audiens

Gunakan gerakan tubuh untuk merespons atau berinteraksi dengan audiens. Misalnya, bergerak mendekati audiens saat mengajukan pertanyaan atau memberikan apresiasi dengan gerakan kepala.

## Hindari Gerakan yang Mengalihkan Perhatian



### Terlalu Banyak Gerakan

Hindari gerakan yang terlalu banyak atau berlebihan yang dapat mengalihkan perhatian dari pesan.



### Tetap Terkendali

Meskipun gerakan tubuh penting, pastikan tetap terkendali dan fokus pada pesan utama.

## Latihan dan Pemantapan Gerakan Tubuh

### Ekspresi Wajah dan Gerakan Tubuh

Padukan gerakan tubuh dengan ekspresi wajah untuk memberikan pesan dengan lebih tajam dan mendalam.

### Praktek dan Feedback

Berlatihlah dengan teman atau mentor untuk mendapatkan umpan balik langsung tentang gerakan tubuh Anda.

# MENGHADAPI RESPON/ PERTANYAAN/ TANGGAPAN TIDAK TERDUGA



**CALM  
DOWA**

**Jaga Ketenangan**

LISTEN.  
LISTEN...

**Dengarkan Dengan  
Seksama**

**POSTPONED**

**Tunda Dengan Elegan**

**Don't  
Worry**

**Jangan Takut untuk Mengakui Jika  
Tidak Tahu**



**Jawaban Sesuai  
Konteks**



**Gunakan Bahasa  
Tubuh yang Membantu**

**HAHA**

**Gunakan Humor Jika  
Sesuai**



**Berlatih Pertanyaan dan Tanggapa**

**PROFESSIONAL**

**Mempertahankan  
Profesionalisme**

**10  
YEARS**

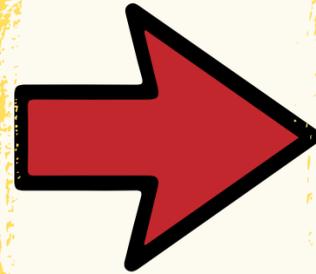
**Belajar Dari  
Pengalaman**

# BERADAPTASI DENGAN AUDIENS & SITUASI

Beradaptasi dengan audiens dan situasi saat melakukan public speaking merupakan keterampilan kunci dalam menjadi pembicara yang efektif. Berikut adalah beberapa cara untuk melakukan adaptasi dengan baik:

## Kenali Audiens Anda

Lakukan riset sebelumnya untuk memahami siapa audiens Anda. Identifikasi tingkat pengetahuan, minat, dan harapan mereka terhadap materi/ konten Anda.



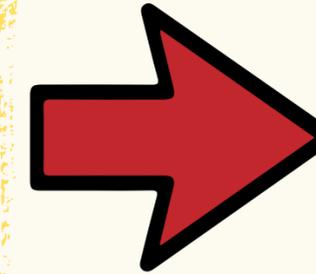
## Pertimbangkan Budaya dan Nilai

Jika Anda berbicara di hadapan audiens dari latar belakang budaya atau nilai yang berbeda, pertimbangkan perbedaan tersebut. Hindari istilah atau ungkapan yang mungkin tidak dikenali atau bisa disalahartikan.



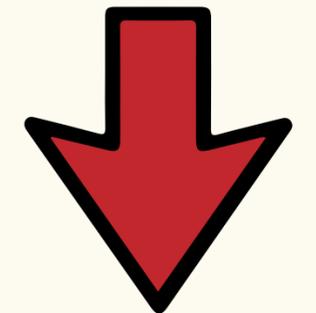
## Gunakan Contoh yang Relevan

Gunakan contoh atau ilustrasi yang relevan dengan kehidupan atau pekerjaan audiens. Ini membantu menjadikan materi lebih mudah dipahami dan diterima.



## Interaktif dengan Audiens

Ajak audiens berpartisipasi melalui pertanyaan, jajak pendapat, atau diskusi kecil. Hal ini dapat menciptakan ikatan antara Anda dan audiens, dan membantu mengidentifikasi kebutuhan atau kekhawatiran mereka.



## Call A Friend

Anda dapat meminta bantuan rekan kerja/ mentor/ atasan /team Anda yang hadir itu dengan menggunakan kode "Apakah ada yang ingin di tambahkan?"



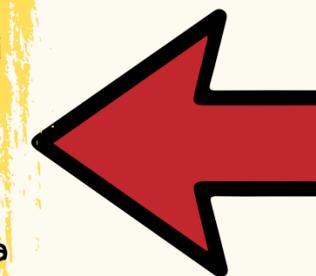
## Bersiap untuk Pertanyaan Tidak Terduga

Tetap siap untuk pertanyaan atau tanggapan tidak terduga. Pertahankan ketenangan dan berikan tanggapan dengan penuh pertimbangan.



## Reaksi terhadap Respons Audiens

Selalu responsif terhadap reaksi audiens. Jika Anda melihat kebingungan atau ketidakpahaman, beri penjelasan lebih lanjut. Jika ada tanda-tanda ketertarikan atau tawa, pertahankan momentum tersebut.



## Sesuaikan Nada dan Gaya Bicara

Sesuaikan nada bicara dan gaya presentasi Anda dengan audiens. Misalnya, jika Anda berbicara di hadapan audiens yang lebih informal, Anda mungkin dapat menggunakan gaya bicara yang lebih santai.

# PENGARUH PUBLIC SPEAKING DI DUNIA PROFESIONAL

Public speaking bukan hanya keterampilan tambahan, tetapi merupakan keterampilan inti yang dapat membantu individu mencapai keberhasilan di dunia profesional. Public speaking juga memiliki pengaruh yang signifikan dan dapat memberikan sejumlah manfaat, termasuk:

## 1. Menguasai Keterampilan Komunikasi

Public speaking membantu mengasah keterampilan komunikasi lisan. Kemampuan berbicara dengan jelas, meyakinkan, dan memotivasi menjadi aset penting di dunia profesional.

## 2. Meningkatkan Kepemimpinan

Kemampuan untuk berbicara di depan publik memperkuat citra kepemimpinan. Seorang pemimpin yang dapat berkomunikasi dengan efektif dapat memimpin tim dengan lebih baik dan memotivasi anggota tim.

## 3. Membangun Kepercayaan & Kredibilitas

Public speaking membantu membangun kepercayaan dan kredibilitas di antara rekan kerja, atasan, dan klien. Seorang pembicara yang mampu menyampaikan ide-ide dengan jelas dan meyakinkan cenderung lebih dipercaya.

## 4. Meningkatkan Keterampilan Penyampaian Ide

Public speaking membantu mengasah keterampilan penyampaian ide. Ini penting dalam berbagai situasi profesional, termasuk presentasi proyek, lobi untuk dukungan, atau menjelaskan konsep kepada rekan kerja.

## 5. Menghadapi Tantangan Profesional

Dengan kemampuan public speaking yang baik, seseorang lebih siap menghadapi tantangan profesional, seperti presentasi klien, pidato konferensi, atau wawancara pekerjaan.

## 6. Membentuk Citra dan Branding Diri

Melalui public speaking, seseorang dapat membangun citra dan branding diri. Kemampuan berbicara yang mengesankan dapat membantu menciptakan citra profesional yang kuat.

## 7. Meningkatkan Jaringan & Kesempatan Karier

Berbicara di konferensi, seminar, atau acara profesional lainnya membuka peluang untuk memperluas jaringan profesional. Networking dapat membawa peluang karier, kolaborasi, dan pertukaran ide.

## 8. Meningkatkan Keterampilan Negosiasi

Public speaking dapat meningkatkan keterampilan negosiasi. Presentasi yang persuasif dan kemampuan untuk memengaruhi audiens dapat menjadi aset berharga dalam berbagai konteks profesional.

## 9. Mengatasi Kepemilikan Panggung

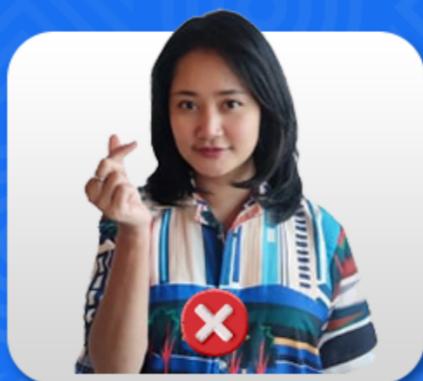
Menguasai seni public speaking memungkinkan seseorang mengatasi rasa gugup dan menjadi lebih percaya diri saat berada di panggung. Ini penting dalam situasi-situasi seperti rapat umum, seminar, atau presentasi besar.

## 5. Menumbuhkan Keterampilan Problem Solving

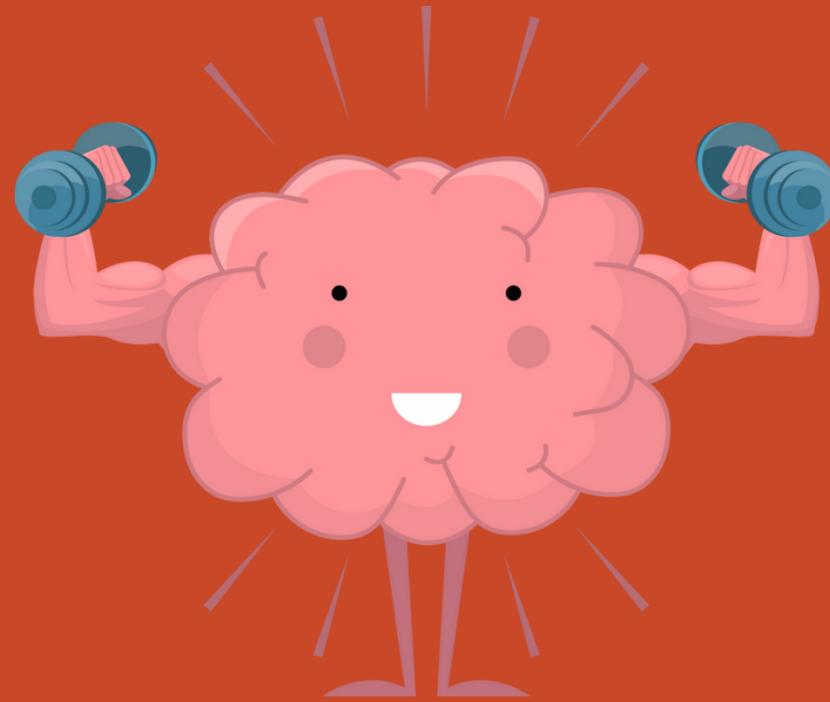
Public speaking dapat melibatkan pemecahan masalah dan berpikir kritis dalam menyusun dan menyampaikan presentasi. Keterampilan ini sangat berharga dalam mengatasi tantangan di dunia profesional.

## IMBAUAN POSE FOTO YANG TIDAK DIREKOMENDASIKAN

UNTUK SETIAP INSAN ASTRA DALAM MENJAGA SUASANA KONDUSIF SELAMA MASA PEMILU 2024.



Imbauan untuk menghindari penggunaan gestur/isyarat tubuh yang merepresentasikan dukungan/sosialisasi terhadap Capres, Cawapres, Caleg (DPR, DPD & DPRD), maupun Calon Kepala Daerah termasuk dengan gestur/isyarat tubuh baru yang akan muncul dikemudian hari selama masa Pemilu Tahun 2024.



e X e R C I S e

TIME

Penandatanganan MoU antara PT. United Tractor Indonesia dengan SMK Negeri 1 Tumpaan digelar di Ruang Serba Guna SMK N 1 Tumpaan, Kecamatan Tumpaan, Kabupaten Minahasa Selatan, Selasa (12/12/2023).

Dari UT Bapak Dimas Andwika Yeremia selaku Kepala Administration Dept. Head dari PT. United Tractors menyatakan, pihaknya merekrut lulusan SMK yang siap kerja, dan siap mental. Pihaknya masuk kembali dalam program Link and Match, nantinya industri membutuhkan apa, dari pendidikan kejuruan menyiapkan apa, sehingga nyambung sesuai permintaan yang ada di industri.

Dimas juga mengatakan, disamping waktu siswa harus siap dari dasar dalam memasuki dunia kerja. Karena teori saja tidak cukup. “Kita menyiapkan area untuk siswa kerja praktik, kita menyiapkan instruktur untuk melakukan pengajaran di SMK binaan. Kita juga mengundang para guru untuk magang di sini agar tahu kebutuhan industri seperti apa,” ungkapnya.

Pada kesempatan itu Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Tumpaan Drs. Fredy Nicolas Lengkong, M.Pd. menyampaikan rasa terima kasih atas kepedulian dari PT. United Tractors terhadap pendidikan kejuruan (SMK) bersinergi membentuk kelas industri, selain itu juga untuk magang bagi guru dan peserta didik, instruktur tamu serta kerja sama dalam sinkronisasi kurikulum.

Selanjutnya bersama-sama mendidik dan memberikan keterampilan berstandar industri kepada peserta didik yang nantinya setelah lulus bisa siap dipakai oleh perusahaan. “Kami punya keunggulan utamanya di pendidikan karakter anak-anak, untuk kompetensinya kita garap sama-sama dengan industri sesuai dengan kurikulum yang sudah disinkronisasi,” jelas Lengkong.



### **30 Kumpulan Karya Puisi Chairil Anwar, Menyentuh dan Penuh Makna**

Memiliki jasa yang besar dalam dunia sastra hingga dikenang, berikut 30 kumpulan karya puisi Chairil Anwar yang menyentuh dan penuh makna.

 detikcom / Apr 28

# ROLE PLAY PUBLIC SPEAKER

- **Audiens 1: Kepemerintahan**
- **Audiens 2: Bapak Ibu Management**
- **Audiens 3: Karyawan di Aula**
- **Audiens 4: Online Meeting**

GRACIAS

MERCI

Shukrān

TERIMA  
Kasih

ARIGATOU

DANKU

THANK YOU