

Saku Bijak: Tips mengatur pemasukan dan pengeluaranmu

By Luciana Amelia
People Development & Culture Deputy Head

Financial
Management





Kenapa sih harus diatur?

“Kalau kita nggak punya kontrol, uang akan cepat hilang tanpa terasa. Padahal, dengan strategi sederhana, kita bisa punya cadangan, investasi kecil-kecilan, bahkan dana darurat.”

McClelland Theory of Needs

Need for Achievement (Prestasi)

Menggunakan uang untuk mencapai target pribadi. Misalnya:

- Nabung buat beli rumah pertama
- Investasi supaya bisa capai kebebasan finansial
- Ikut kursus atau sertifikasi untuk naik level karier

Uang jadi alat untuk self-improvement dan bukti pencapaian.



Need for Power (Kekuasaan/Pengaruh)

Menggunakan uang untuk meningkatkan status dan pengaruh. Contohnya:

- Beli barang branded sebagai simbol status
- Donasi besar ke organisasi agar dianggap berpengaruh
- Bangun usaha untuk punya kontrol lebih terhadap orang lain

Uang di sini bukan cuma soal hidup nyaman, tapi soal impact dan status.

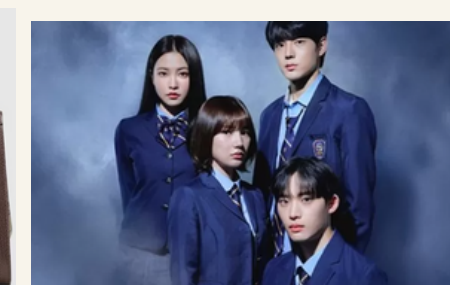
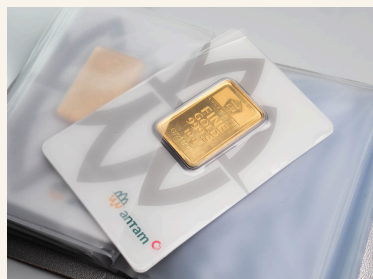


Need for Affiliation (Afiliasi/Hubungan Sosial)

Menggunakan uang untuk menjaga relasi sosial. Misalnya:

- Traktir teman atau keluarga
- Nongkrong bareng biar tetap terhubung
- Ikut kegiatan komunitas atau klub berbayar

Uang dipakai untuk mempererat koneksi dengan orang lain.



Tips Praktis Mengatur Pemasukan & Pengeluaran

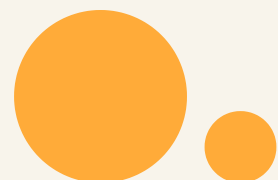
1. Kenali Pemasukan



**Hitung semua sumber uang
(gaji, bonus, side job)**



**Bedakan pemasukan
tetap vs tambahan**



Tips Praktis Mengatur Pemasukan & Pengeluaran

2. Kenali Kebutuhan: Buat Pos Anggaran

50%

Kebutuhan :

1. Makan
2. Tempat Tinggal
3. Transport
4. Kewajiban Lainnya (Orang tua, pendidikan anak, dsb)
5. Dana Darurat

30%

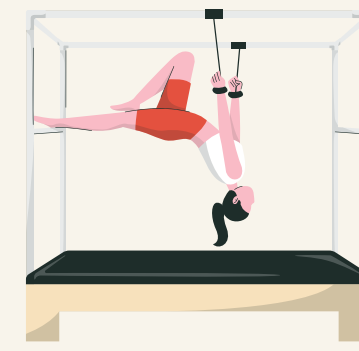
Keinginan :

1. Hiburan
2. Gaya Hidup

20%

Tabungan/Investasi :

1. Tabungan Pendidikan
2. Tabungan Hari Tua
3. Investasi Jangka Pendek
4. Investasi Jangka Panjang



2. Kenali Kebutuhan: Buat Pos Anggaran

- Sesuaikan kebutuhanmu
- Setiap orang punya kondisi dan prioritas yang berbeda
- Harus "sadar" dalam memetakan anggaran

1.

BUDGET PLAN				
Pemasukan				
Gaji Bulanan (THP)	Rp5.000.000			
Fee Ngajar	Rp2.000.000			
Total Pemasukan		Rp7.000.000		
Pengeluaran				
Kebutuhan				
KPR	Rp0			
Makan	Rp2.000.000			
Others	Rp500.000			
Orang Tua	Rp0			
Bensin	Rp500.000			
Listrik & Air	Rp200.000			
Dana Darurat	Rp300.000			
Total Kebutuhan		Rp3.500.000	50,00%	
Keinginan				
Jalan	Rp500.000			
Belanja	Rp1.000.000			
Total Keinginan		Rp1.500.000	21,43%	
Tabungan				
Tabungan Umroh	Rp500.000			
Tabungan Rumah	Rp1.500.000			
Total Tabungan		Rp2.000.000	28,57%	
Total Pengeluaran		Rp7.000.000	100,00%	

2.

BUDGET PLAN				
Pemasukan				
Gaji Bulanan (THP)	Rp5.000.000			
Fee Ngajar	Rp2.000.000			
Total Pemasukan		Rp7.000.000		
Pengeluaran				
Kebutuhan				
KPR	Rp1.500.000			
Makan	Rp500.000			
Others	Rp200.000			
Orang Tua	Rp2.000.000			
Bensin	Rp200.000			
Listrik & Air	Rp175.000			
Dana Darurat	Rp200.000			
Total Kebutuhan		Rp4.775.000	68,21%	
Keinginan				
Netflix	Rp125.000			
Tabungan Liburan	Rp100.000			
Total Keinginan		Rp225.000	3,21%	
Tabungan				
Tabungan Umroh	Rp1.000.000			
Tabungan Emas	Rp1.000.000			
Total Tabungan		Rp2.000.000	28,57%	
Total Pengeluaran		Rp7.000.000	100,00%	

Tips Praktis Mengatur Pemasukan & Pengeluaran

3. Catat Pengeluaran Harian Spreadsheet

1. Daily Journal

Tanggal	In/Out	Grouping Transaksi	Jenis Transaksi	Deskripsi	In (Rp)	Out (Rp)	Saldo
1 Sep 2025	Pemasukan	Pendapatan Tetap	KPR	KPR	Rp1.500.000		Rp1.500.000
1 Sep 2025	Pemasukan	Pendapatan Tetap	Makan	Makan	Rp500.000		Rp2.000.000
1 Sep 2025	Pemasukan	Pendapatan Tetap	Others	Others	Rp200.000		Rp2.200.000
1 Sep 2025	Pemasukan	Pendapatan Tetap	Orang Tua	Orang Tua	Rp2.000.000		Rp4.200.000
1 Sep 2025	Pemasukan	Pendapatan Tetap	Bensin	Bensin	Rp200.000		Rp4.400.000
1 Sep 2025	Pemasukan	Pendapatan Tetap	Listrik & Air	Listrik & Air	Rp175.000		Rp4.575.000
1 Sep 2025	Pemasukan	Pendapatan Tetap	Dana Darurat	Dana Darurat	Rp200.000		Rp4.775.000
1 Sep 2025	Pemasukan	Pendapatan Tetap	Hiburan	Netflix	Rp125.000		Rp4.900.000
1 Sep 2025	Pemasukan	Pendapatan Tetap	Tabungan Liburan	Tabungan Liburan	Rp100.000		Rp5.000.000
1 Sep 2025	Pemasukan	Pendapatan Tamb...	Tabungan Umroh	Tabungan Umroh	Rp1.000.000		Rp6.000.000
1 Sep 2025	Pemasukan	Pendapatan Tamb...	Tabungan Emas	Tabungan Emas	Rp1.000.000		Rp7.000.000
2 Sep 2025	Pengeluaran	Kebutuhan	KPR	KPR September		Rp1.500.000	Rp5.500.000
1 Sep 2025	Pengeluaran	Kebutuhan	Makan	Nasi uduk		Rp15.000	Rp5.485.000
2 Sep 2025	Pengeluaran	Kebutuhan	Others	Sun Screen		Rp75.000	Rp5.410.000
2 Sep 2025	Pengeluaran	Kebutuhan	Orang Tua	Orang Tua		Rp2.000.000	Rp3.410.000
3 Sep 2025	Pengeluaran	Kebutuhan	Bensin	Bensin		Rp35.000	Rp3.375.000
4 Sep 2025	Pengeluaran	Kebutuhan	Listrik & Air	Token Listrik		Rp100.000	Rp3.275.000
5 Sep 2025	Pengeluaran	Kebutuhan	Dana Darurat	Dana Darurat		Rp200.000	Rp3.075.000
5 Sep 2025	Pengeluaran	Keinginan	Hiburan	Netflix		Rp125.000	Rp2.950.000
5 Sep 2025	Pengeluaran	Keinginan	Tabungan Liburan	Tabungan ke Jogja		Rp100.000	Rp2.850.000
5 Sep 2025	Pengeluaran	Tabungan	Tabungan Umroh	Tabungan Umroh		Rp1.000.000	Rp1.850.000
5 Sep 2025	Pengeluaran	Tabungan	Tabungan Emas	Tabungan Emas		Rp1.000.000	Rp850.000
5 Sep 2025	Pengeluaran	Cash	Cash	Tarik Tunai		Rp200.000	Rp650.000

4. Cost Control

Jenis Transaksi	SUM of In (Rp)	SUM of Out (Rp)	Saldo
	Rp0	Rp0	
Bensin	Rp200.000	Rp35.000	Rp165.000
Cash	Rp0	Rp200.000	-Rp200.000
Dana Darurat	Rp200.000	Rp200.000	Rp0
Hiburan	Rp125.000	Rp125.000	Rp0
KPR	Rp1.500.000	Rp1.500.000	Rp0
Listrik & Air	Rp175.000	Rp100.000	Rp75.000
Makan	Rp500.000	Rp15.000	Rp485.000
Orang Tua	Rp2.000.000	Rp2.000.000	Rp0
Others	Rp200.000	Rp75.000	Rp125.000
Tabungan Emas	Rp1.000.000	Rp1.000.000	Rp0
Tabungan Liburan	Rp100.000	Rp100.000	Rp0
Tabungan Umroh	Rp1.000.000	Rp1.000.000	Rp0
Grand Total	Rp7.000.000	Rp6.350.000	Rp650.000

2. Log Book Tabungan

Tabungan Umroh					Tabungan Emas					Tabungan Liburan				
Tanggal	Deskripsi	In (Rp)	Out (Rp)	Saldo	Tanggal	Deskripsi	In (Rp)	Out (Rp)	Saldo	Tanggal	Deskripsi	In (Rp)	Out (Rp)	Saldo
5 Sep 2025	Tabungan Sept	Rp1.000.000		Rp1.000.000	5 Sep 2025	Tabungan Emas	Rp1.000.000		Rp1.000.000	5 Sep 2025	Tabungan ke Jogja	Rp100.000		Rp100.000

3. Log Book Petty Cash

CASH				
Tanggal	Deskripsi	In (Rp)	Out (Rp)	Saldo
5 Sep 2025	Tarik Tunai	Rp200.000		Rp200.000

5. Saldo Actual

Tanggal	Sisa Budget	Dana Darurat	Tabungan Liburan	Tabungan Umroh	Tabungan Emas	Cash	Ovo	Shopee Pay	Saldo	Actual Saldo ATM
5 Sep 2025	Rp650.000	Rp200.000	Rp100.000	Rp1.000.000	Rp1.000.000	-Rp200.000	Rp0	Rp0	Rp2.750.000	Rp2.750.000

Pro's:

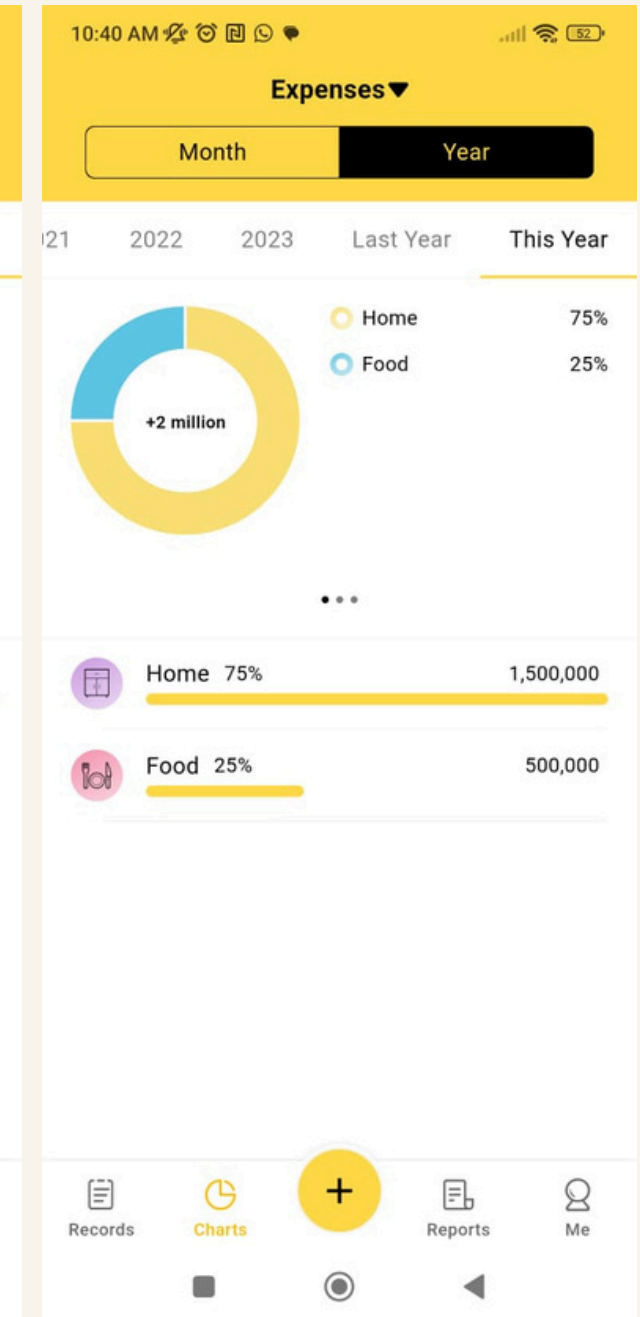
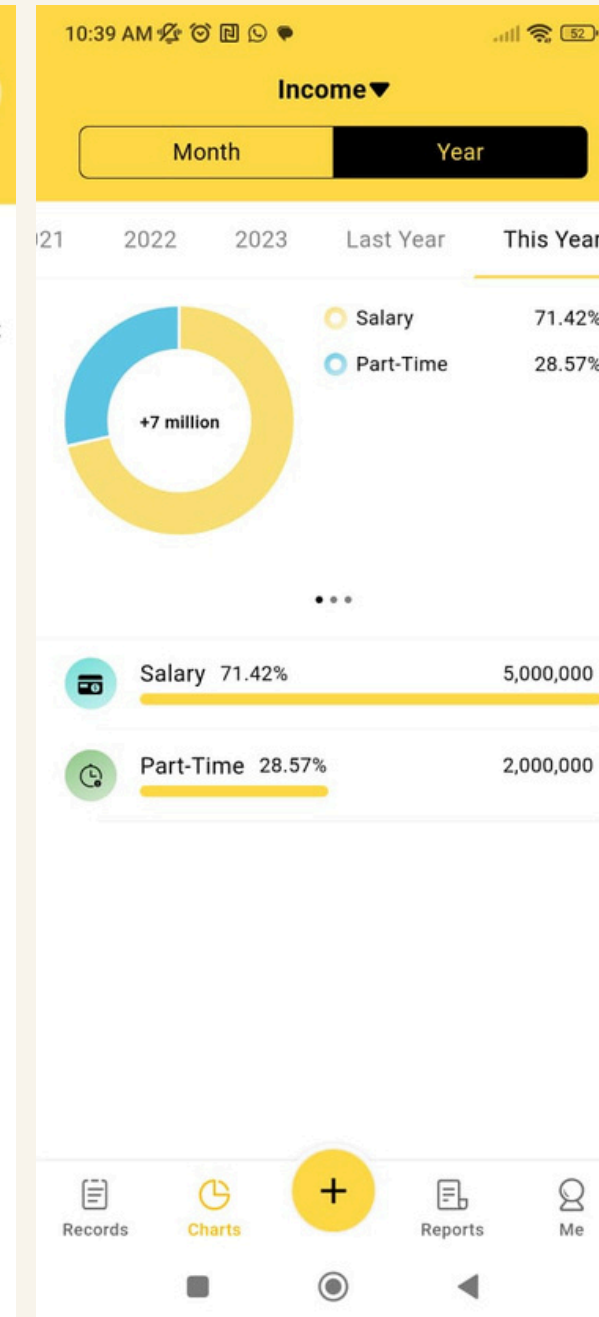
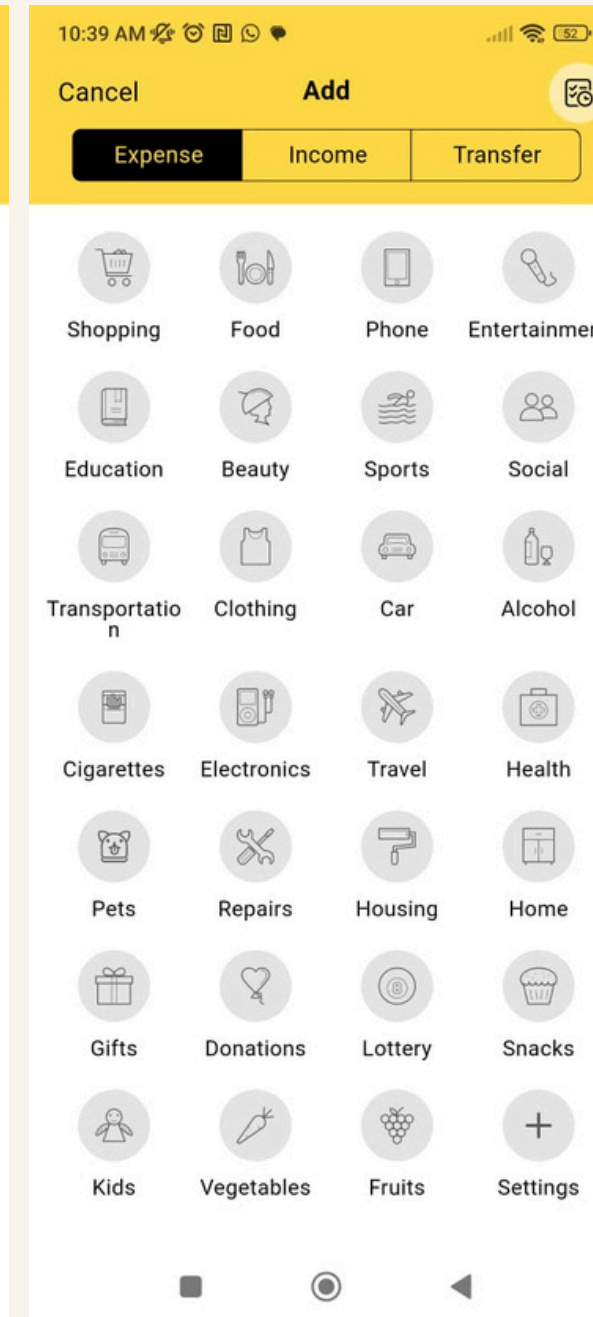
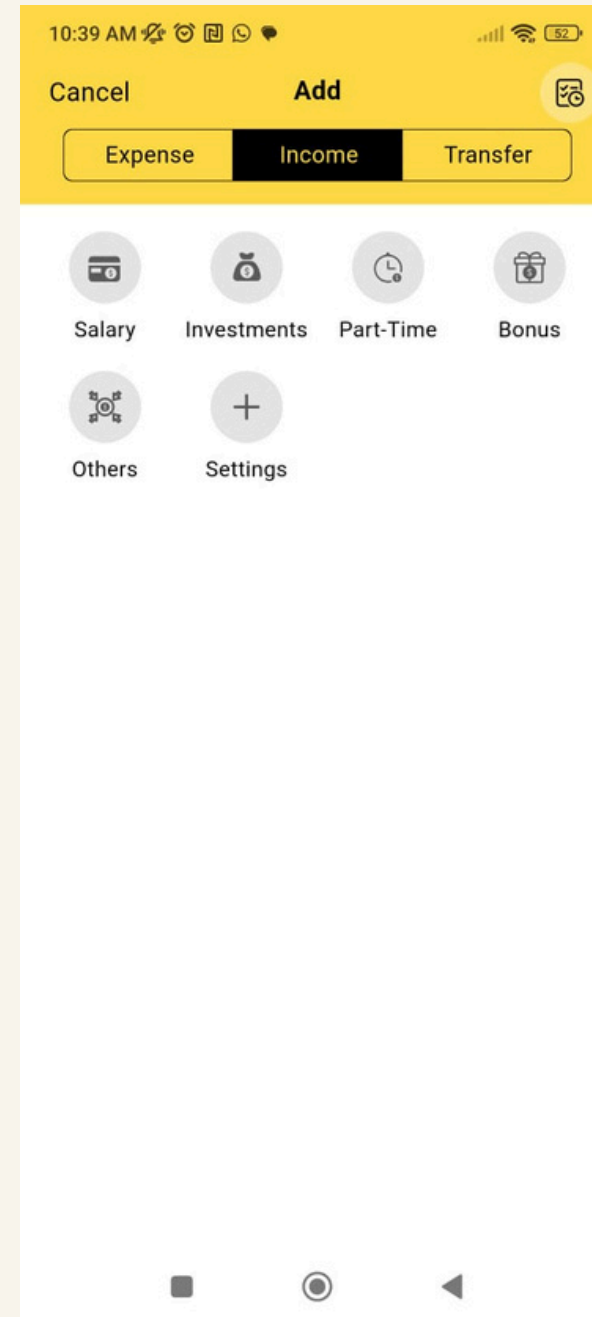
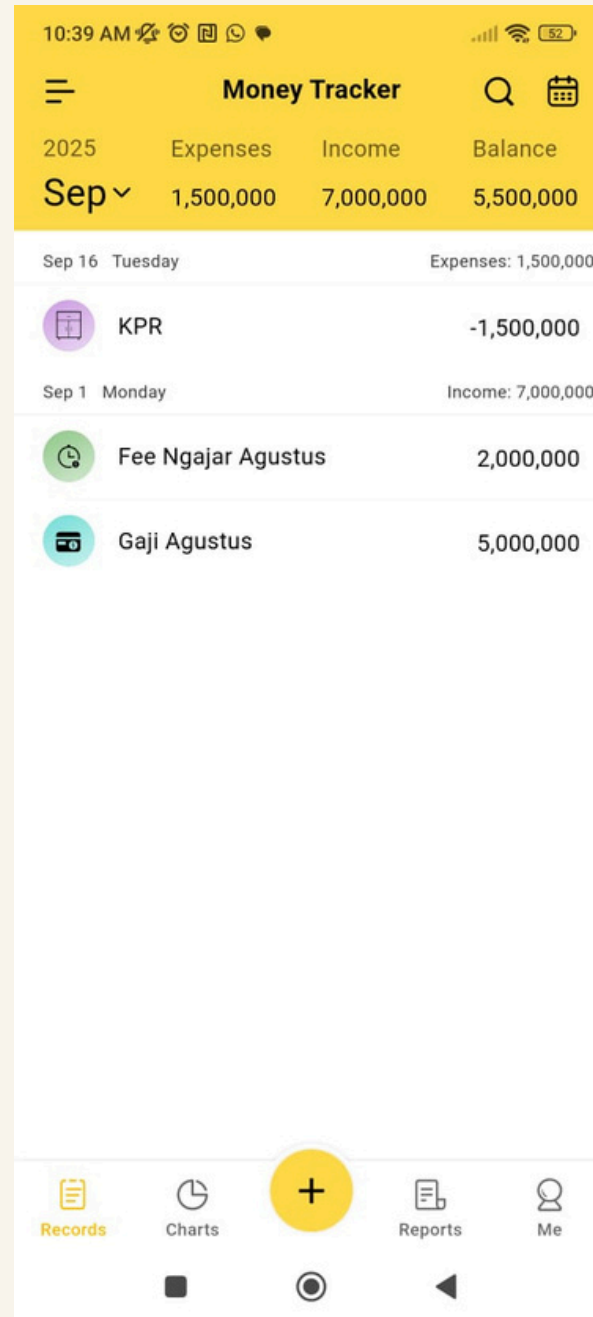
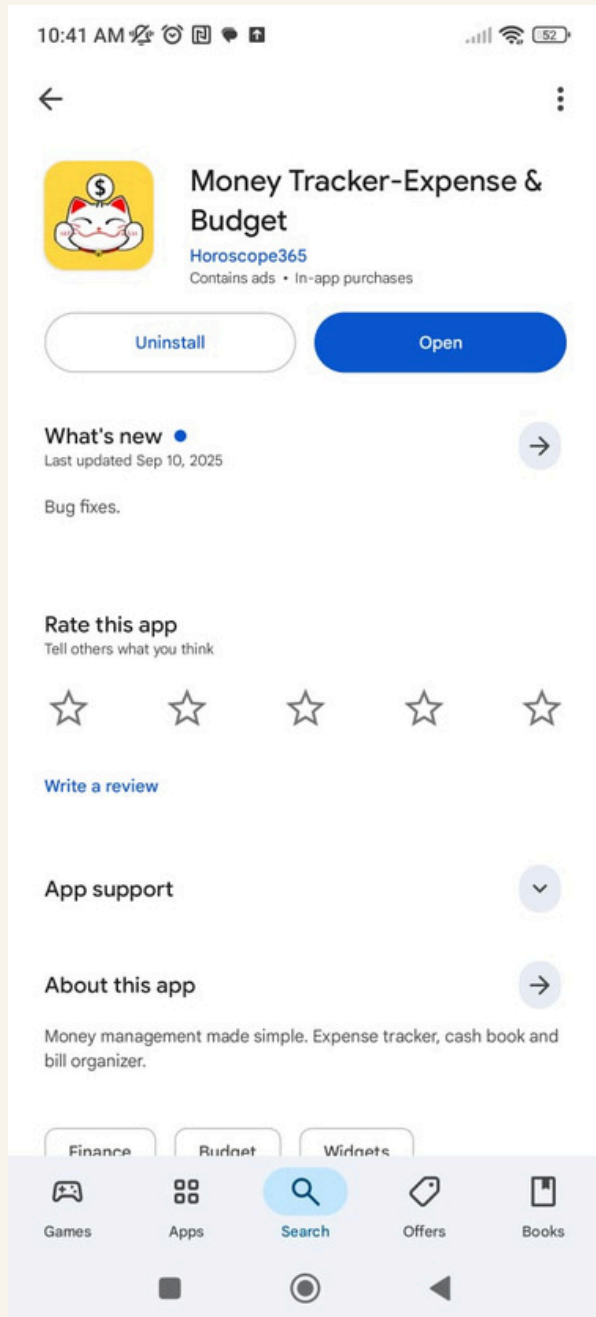
1. Sangat fleksibel
2. Komprensif
3. Tempat belajar keuangan

Cont's:

1. Sulit menggunakan HP
2. Input manual
3. Perlu skill dasar

3. Catat Pengeluaran Harian

Aplikasi: Money Tracker-Expense & Budget



Pro: Praktis, fitur otomatis, user friendly

Cont's: Tergantung aplikasi/developer, banyak iklan, fleksibilitas terbatas

Tips Praktis Mengatur Pemasukan & Pengeluaran

4. Pahami Potensi Kegagalan dan Cara Mengatasinya

Faktor

External

1. Pendapatan Tidak Stabil
2. Kebutuhan Mendesak/Darurat
3. Godaan Konsumtif & Gaya Hidup

Internal

1. Tidak menjaga kesehatan
2. Tidak disiplin



Langkah Preventif

1. Buat anggaran yang realistis.
2. Pilih prioritas dengan penuh komitmen.
3. Pisahkan rekening/pencatatan.
4. Hindari lingkungan yang tidak sesuai dengan visi hidupmu.
5. Lebih memprioritaskan dana darurat daripada tabungan jangka panjang.
6. Pilih dengan seksama ketika ingin memutuskan bertransaksi melalui kredit.
7. Kalau budget habis, stop dulu sampai periode berikutnya.

Langkah Korektif

1. Tutup kebocoran kecil dengan switch budget.
2. Pilih alternatif dana darurat yang tidak menyulitkanmu (koperasi perusahaan).
3. Evaluasi anggaran bulanan.
4. Sesuaikan dan ganti pola pengeluaran untuk bulan selanjutnya



Kesimpulan

1. Kenali pemasukan dan pengeluaran. Jangan biarkan uang hilang tanpa jejak.
2. Buat prioritas. Dahulukan kewajiban, siapkan tabungan, lalu hiburan.
3. Sadari halangan. Godaan konsumtif, kurang disiplin, atau darurat bisa bikin anggaran bocor.
4. Ambil langkah preventif dan korektif. Cegah kebocoran sejak awal, dan kalau terlanjur meleset, perbaiki segera.
5. Ingat prinsip bijak: uang adalah alat, bukan tujuan.



“Money is a great servant, but a terrible master.”

Uang itu sangat bermanfaat kalau kita kendalikan, tapi bisa jadi masalah besar kalau justru kita yang dikendalikan oleh uang.

- Kalau uang jadi servant (pelayan), dia membantu kita mencapai tujuan hidup: memenuhi kebutuhan, membangun usaha, memberi kebebasan.
- Tapi kalau uang jadi master (tuan), kita bisa jadi budak uang: kerja hanya untuk uang tanpa tujuan lain, konsumtif, selalu merasa kurang, atau rela mengorbankan nilai & hubungan demi materi.





“Kalau kita bisa mengendalikan uang, hidup jadi lebih terarah dan memaksimalkan potensi untuk memiliki finansial yang sehat di masa depan.”

Thank You

